

【初学者歓迎】短期療法を学ぶ（短期療法を学ぶ会みえ主催）

ブリーフセラピー研修会・みえ



日程 1月26日（金）

時刻 18：00～19：45

会場 津駅（JRおよび近鉄）徒歩すぐ

対象 対人援助のコミュニケーションを学びたい方
事例等の守秘を誓約してくださる方

講師 岩月敦（臨床心理士 /
日本ブリーフセラピー協会三重支部長）

参加費 2,000円

（参加初回の方は、他に年会費3,000円）

（年会費納入により、書籍進呈ほか特典付）

問合せ・申込先 nfbt.mie@gmail.com

Ⅸ/Ⅰ7/ビ-/ティ-（ドット）ⅠⅨ/ⅠⅠ/Ⅰ-

@ジ-/ⅠⅨ/ⅠⅠ/ⅠⅠ/ⅠⅠ（ドット）シ-/オ-/ⅠⅨ

申込受付後、受講確認メールにより

申込完了とさせていただきます（事前予約制）

ブリーフセラピー（短期療法）は、その名の通り、短期間・短時間の効果的かつ効率的な面接法として発展してきました（有名なアプローチのひとつとして、解決志向アプローチが挙げられます）。

数百種類あるとされる面接理論・技法の中でも、ブリーフセラピーは、対人援助面接に従来の個人療法の視点をシフトさせ、家族も超えて対人システムの視点を発展させてきたことにその特徴があります。そのため、きわめて実用的実践的なもので、対人援助の様々な流派に大きな影響を与えています。

原因や問題の追求が不可欠であるとは考えず、問題とされることの維持要因を切断することや、解決構築することに焦点を当てるこのアプローチは、過去でなく現在・未来に視点が置かれています。

重くなりがちな面接の雰囲気を変える、ブリーフな援助を目指す仲間として学び合いましょう。